

2025年 7月							
月	火	水	木	金	土	日	週計
	7/1 7:30	2 7:30	3 7:30	4 7:30	5 休	6 休	30:00
7	7:30	8 7:30	9 7:30	10 7:30	11 7:30	12 休	37:30
14	7:30	15 7:30	16 7:30	17 7:30	18 7:30	19 休	37:30
21	休	22 7:30	23 7:30	24 7:30	25 7:30	26 7:30	37:30
28	7:30	29 7:30	30 7:30	31 7:30			-

2025年 8月							
月	火	水	木	金	土	日	週計
				8/1 7:30	2 休	3 休	37:30
4	7:30	5 7:30	6 7:30	7 7:30	8 7:30	9 7:30	45:00
11	休	休	休	休	7:30	7:30	15:00
18	7:30	19 7:30	20 7:30	21 7:30	22 7:30	23 休	37:30
25	7:30	26 7:30	27 7:30	28 7:30	29 7:30	30 7:30	45:00

2025年 9月							
月	火	水	木	金	土	日	週計
	9/1 7:30	2 7:30	3 7:30	4 7:30	5 7:30	6 休	37:30
8	7:30	9 7:30	10 7:30	11 7:30	12 7:30	13 7:30	45:00
15	休	16 7:30	17 7:30	18 7:30	19 7:30	20 休	30:00
22	7:30	23 7:30	24 7:30	25 7:30	26 7:30	27 休	37:30
29	7:30	30 7:30					-

2025年 10月							
月	火	水	木	金	土	日	週計
		10/1 7:30	2 7:30	3 7:30	4 休	5 休	37:30
6	7:30	7 7:30	8 7:30	9 7:30	10 7:30	11 7:30	45:00
13	休	14 7:30	15 7:30	16 7:30	17 7:30	18 休	30:00
20	7:30	21 7:30	22 7:30	23 7:30	24 7:30	25 休	37:30
27	7:30	28 7:30	29 7:30	30 7:30	31 7:30		-

2025年 11月							
月	火	水	木	金	土	日	週計
					11/1 7:30	2 休	45:00
3	休	4 7:30	5 7:30	6 7:30	7 7:30	8 7:30	37:30
10	7:30	11 7:30	12 7:30	13 7:30	14 7:30	15 休	37:30
17	7:30	18 7:30	19 7:30	20 7:30	21 7:30	22 休	37:30
24	休	25 7:30	26 7:30	27 7:30	28 7:30	29 7:30	37:30

2025年 12月							
月	火	水	木	金	土	日	週計
	12/1 7:30	2 7:30	3 7:30	4 7:30	5 7:30	6 休	37:30
8	7:30	9 7:30	10 7:30	11 7:30	12 7:30	13 7:30	45:00
15	7:30	16 7:30	17 7:30	18 7:30	19 7:30	20 7:30	45:00
22	7:30	23 7:30	24 7:30	25 7:30	26 7:30	27 7:30	45:00
29	7:30	30 休	31 休				-

2026年 1月							
月	火	水	木	金	土	日	週計
			1/1 休	2 休	3 休	4 休	7:30
5	7:30	6 7:30	7 7:30	8 7:30	9 7:30	10 休	37:30
12	休	13 7:30	14 7:30	15 7:30	16 7:30	17 休	30:00
19	7:30	20 7:30	21 7:30	22 7:30	23 7:30	24 7:30	45:00
26	7:30	27 7:30	28 7:30	29 7:30	30 7:30	31 休	-

2026年 2月							
月	火	水	木	金	土	日	週計
						2/1 休	37:30
2	7:30	3 7:30	4 7:30	5 7:30	6 7:30	7 7:30	45:00
9	7:30	10 7:30	11 休	12 7:30	13 7:30	14 休	30:00
16	7:30	17 7:30	18 7:30	19 7:30	20 7:30	21 休	37:30
23	休	24 7:30	25 7:30	26 7:30	27 7:30	28 7:30	-

2026年 3月							
月	火	水	木	金	土	日	週計
						3/1 休	37:30
2	7:30	3 7:30	4 7:30	5 7:30	6 7:30	7 休	37:30
9	7:30	10 7:30	11 7:30	12 7:30	13 7:30	14 7:30	45:00
16	7:30	17 7:30	18 7:30	19 7:30	20 7:30	21 休	37:30
23	7:30	24 7:30	25 7:30	26 7:30	27 7:30	28 7:30	45:00
30	7:30	31 7:30					-

2026年 4月							
月	火	水	木	金	土	日	週計
		4/1 7:30	2 7:30	3 7:30	4 休	5 休	37:30
6	7:30	7 7:30	8 7:30	9 7:30	10 7:30	11 7:30	45:00
13	7:30	14 7:30	15 7:30	16 7:30	17 7:30	18 休	37:30
20	7:30	21 7:30	22 7:30	23 7:30	24 7:30	25 7:30	45:00
27	7:30	28 7:30	29 休	30 7:30			-

2026年 5月							
月	火	水	木	金	土	日	週計
				5/1 7:30	2 7:30	3 休	37:30
4	休	5 みどりの こどもの	6 休	7 7:30	8 7:30	9 7:30	22:30
11	7:30	12 7:30	13 7:30	14 7:30	15 7:30	16 休	37:30
18	7:30	19 7:30	20 7:30	21 7:30	22 7:30	23 7:30	45:00
25	7:30	26 7:30	27 7:30	28 7:30	29 7:30	30 7:30	37:30

2026年 6月							
月	火	水	木	金	土	日	週計
	6/1 7:30	2 7:30	3 7:30	4 7:30	5 7:30	6 休	37:30
8	7:30	9 7:30	10 7:30	11 7:30	12 7:30	13 休	37:30
15	7:30	16 7:30	17 7:30	18 7:30	19 7:30	20 休	37:30
22	7:30	23 7:30	24 7:30	25 7:30	26 7:30	27 休	37:30
29	7:30	30 7:30					15:00

月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	合計
暦日数	31	31	30	31	30	31	31	28	31	30	31	30	365
休日日数	8	11	8	8	9	7	11	8	7	7	10	8	102
労働日数	23	20	22	23	21	24	20	20	24	23	21	22	263
総労働時間	172:30	150:00	165:00	172:30	157:30	180:00	150:00	150:00	180:00	172:30	157:30	165:00	1972:30
週平均	38:58	33:53	38:30	38:58	36:45	40:39	33:53	37:30	40:39	40:15	35:34	38:30	37:50